



Die Essenz der Mahayana-Lehren

Einjähriger Online-Kurs ab Januar 2026

Aufbaustufe des Dharmadhara Studien- und Praxisprogramms

Kursdauer: Januar bis Dezember 2026

Unterrichtszeit: Jeden Montag, 18:30–20:00 Uhr (außer an Feiertagen)

Zusätzlich: Drei Seminartage im Verlauf des Jahres

Ort: Online via Zoom

Inhalt des Kurses

Der Kurs widmet sich einem der zentralen Texte der Drikung Kagyü-Tradition: *Die Essenz der Mahayana-Lehren* von Ngorje Repa, einem engen Schüler Jigten Sumgöns, des Gründers der Linie. In 30 prägnanten Versen beschreibt der Text den gesamten Pfad zur Buddhaschaft – beginnend mit der Grundlage der Buddha-Natur über die Praxis der drei Gelübde (Pratimoksha-, Bodhisattva- und Mantra-Gelübde) bis hin zum Ziel des vollkommenen Erwachens. Dabei integriert er sowohl die klassischen Stufen des Pfades (Lamrim) als auch zentrale Elemente der Vajrayana-Lehre, insbesondere den fünfteiligen Pfad der Mahamudra.

Gemeinsam mit den traditionellen Kommentaren eignet sich das Werk hervorragend für ein systematisches, tiefgehendes Studium und bietet zugleich eine fundierte Grundlage für meditative Praxis.

Lehrende

Khenchen Nyima Gyaltsen

Khenchen ist ein hoch angesehener Gelehrter der tibetisch-buddhistischen Tradition. Seine Unterweisungen zeichnen sich durch außergewöhnliche Klarheit und Tiefe aus. Während des Kurses befindet er sich in einem Drei-Jahres-Retreat; die Sitzungen basieren auf sorgfältig übersetzten Video-Unterweisungen, die eigens für das Dharmadhara-Programm aufgezeichnet wurden.

Tutorenteam:

Claude Jürgens, Dr. Jan-Ulrich Sobisch, Dr. Katrin Querl und Sonam Spitz – erfahrene Tibetisch-Übersetzer*innen und langjährige Kenner*innen des tibetischen Buddhismus – begleiten das Studium, geben ergänzende Erläuterungen und stehen für Fragen zur Verfügung.

Drubpön Kunsang

Ein erfahrener Retreatmeister (Drubpön), der seit über zwei Jahrzehnten in der Schweiz lebt und fließend Deutsch spricht, gibt einmal im Monat ergänzende Impulse zur praktischen Umsetzung der Lehren und geht auf Fragen zur Praxis ein.

Unterrichtsmaterialien

- Video-Unterweisungen von Khenchen Nyima Gyaltsen
- Ausführliche Kommentare zum Text
- Handouts zur Vertiefung
- Quiz zur Selbstprüfung des Lernfortschritts

Teilnahmevoraussetzungen

Empfohlen wird der Abschluss der Grundstufe des Dharmadhara-Programms oder vergleichbare Vorkenntnisse in Studium und Praxis des Buddhismus.

Teilnahmegebühren

- Gesamtkurs: 840 € / 700 € ermäßigt
- Frühbucherpreis: 600 € bei Anmeldung und Zahlung bis 30. November 2025
- Einzelne Sitzung: 15 € / 12 € ermäßigt
- Seminartag: 60 € / 50 € ermäßigt

Anrechnung im Dharmadhara-Programm

Für die Anrechnung von 100 Credit Points ist eine Live-Teilnahme von mindestens 70 % erforderlich.

Alternativ können die CP durch Selbststudium der Aufzeichnungen und eine Prüfung erworben werden.

Weitere Informationen & Anmeldung:

Katrin Querl
info@dharmadhara.de

www.dharmadhara.de

