



Die Eine Absicht

Zweijähriger Online-Kurs ab Januar 2027

Aufbaustufe 2 des Dharmadhara Studien- und Praxisprogramms

Kursdauer: Januar 2027 bis Dezember 2028

Unterrichtszeit: Montags, 18:30–20:00 Uhr (außer Feiertage und Sommerpause)

Zusätzlich: Drei Seminartage im Verlauf jedes Jahres

Ort: Online via Zoom

Inhalt des Kurses

Über zwei Jahre hinweg widmen wir uns gemeinsam einem der Hauptwerke der Kagyü-Tradition: der *Einen Absicht* (*Gongchig*) von Jigten Sumgön. Dieses faszinierende Meisterwerk aus dem 13. Jahrhundert bringt in klaren, aphoristischen „Vajra-Aussagen“ die eine, maßgebliche Intention auf den Punkt, die allen 84.000 Lehrreden des Buddha zugrunde liegt: die direkte Befreiung des Geistes. Das gemeinsame Studium hilft uns, unsere Praxis weiterzuentwickeln sowie Hindernisse auf dem Pfad zu erkennen und zu beseitigen.

Gemeinsam mit traditionellen Kommentaren eignet sich das Werk hervorragend für ein systematisches Studium und bietet eine fundierte Grundlage für die meditative Praxis. Im Laufe des Kurses werden wir diese pointierten Aussagen entpacken, diskutieren und für die eigene Praxis nutzbar machen. Das Studium hilft Praktizierenden aller Traditionen, die Lehren von Sutra und Tantra tiefgreifend zu verstehen und direkt auf den eigenen Geist anzuwenden.

Lehrende

Khenchen Nyima Gyaltsen

Khenchen ist ein hoch angesehener Gelehrter der tibetisch-buddhistischen Tradition. Seine Unterweisungen zeichnen sich durch außergewöhnliche Klarheit und Tiefe aus. Während des Kurses befindet er sich in einem Drei-Jahres-Retreat; die Sitzungen basieren auf sorgfältig übersetzten Video-Unterweisungen, die eigens für das Dharmadhara-Programm aufgezeichnet und mit deutschen Untertiteln versehen wurden.

Tutorenteam:

Claude Jürgens, Dr. Jan-Ulrich Sobisch, Dr. Katrin Querl und Sonam Spitz – erfahrene Tibetisch-Übersetzer*innen und langjährige Kenner*innen des tibetischen Buddhismus – begleiten das Studium, geben ergänzende Erläuterungen und stehen für Fragen zur Verfügung.

Drubpön Kunsang

Ein erfahrener Retreatmeister (Drubpön), der seit über zwei Jahrzehnten in der Schweiz lebt und fließend Deutsch spricht, gibt einmal im Monat ergänzende Impulse zur praktischen Umsetzung der Lehren und geht auf Fragen zur Praxis ein.

Unterrichtsmaterialien

- Video-Unterweisungen von Khenchen Nyima Gyaltsen
- Ausführliche Kommentare zum Text
- Handouts zur Vertiefung
- Quiz zur Selbstprüfung des Lernfortschritts

Teilnahmevoraussetzungen

Jeder ist willkommen. Empfohlen wird der Abschluss der Grundstufe des Dharmadhara-Programms oder vergleichbare Vorkenntnisse in Studium und Praxis des Buddhismus. Habt ihr Fragen, sprecht uns gerne an. Lasst euch diese Gelegenheit nicht entgehen!

Teilnahmegebühren

- Frühbucherpreis: 1200 € bei Anmeldung und Zahlung bis 30. November 2026
- Gesamtkurs: 1680 € / 1400 € ermäßigt (monatliche Ratenzahlung möglich: 70 € / 59 €)

Anrechnung im Dharmadhara-Programm

Für die Anrechnung von 200 Credit Points ist eine Live-Teilnahme von mindestens 70 % erforderlich.

Alternativ können die CP durch Selbststudium der Aufzeichnungen und eine Prüfung basierend auf den Quizfragen erworben werden.

Weitere Informationen & Anmeldung:

Tengyal Johannes Veit
info@dharmadhara.de

www.dharmadhara.de

